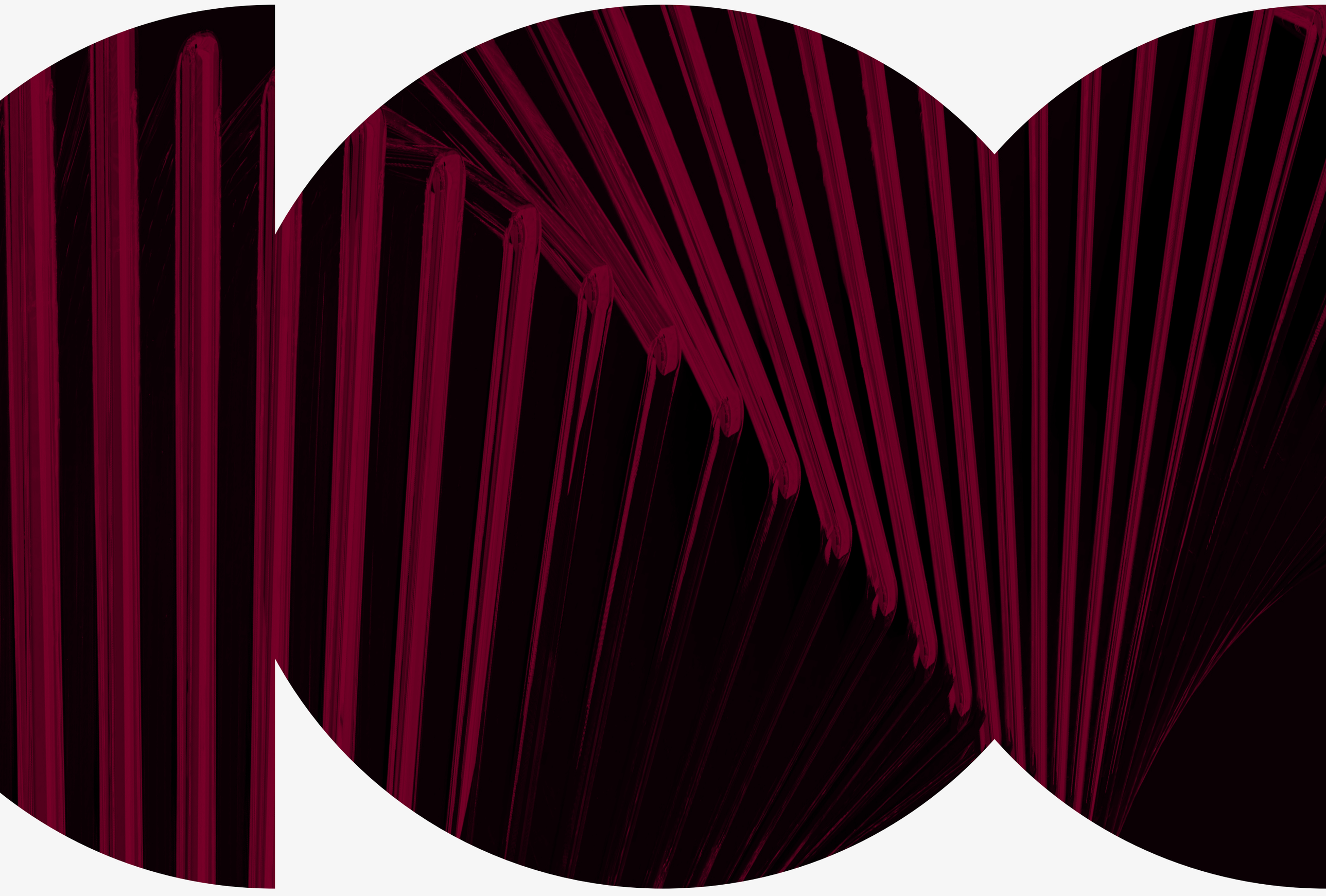
FIAP

MANUAL DE SOBREVIVÊNCIA EM UM MUNDO COM IA

FERRAMENTAS ESSENCIAIS
PARA VOCÊ APROVEITAR AS
OPORTUNIDADES COM A
INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL
PARA ALAVANCAR SEUS
ESTUDOS E SUA CARREIRA.





IA É UMA FERRAMENTA PODEROSA, MAS É O SER HUMANO QUE A ORIENTA E A UTILIZA DE FORMA ÉTICA E INTELIGENTE.

GLOSSÁRIO
RÁPIDO

- **IA estreita:** algoritmos específicos para tarefas definidas (classificação de e-mails e sistemas de recomendação como da Netflix e Spotify).

- **IA generativa (GenAI):** modelos que criam novos conteúdos (texto, imagem, áudio, vídeo, código).

- **Agentes de IA:** sistemas que combinam modelos com ferramentas, memória e metas para executar fluxos de trabalho (Siri, Alexa, Google Assistant).

- **Prompt:** instrução dada ao modelo.
Bons prompts = melhores resultados.

CHECKLIST ESSENCIAL
DO USO DE IA

- [ ] Não compartilhe dados sensíveis e/ou confidenciais.
- [ ] Verifique fontes e peça explicações passo-a-passo.
- [ ] Teste com perfis diferentes e documente limitações.
- [ ] Mantenha a responsabilidade com as pessoas, e não com a máquina.



Vivemos a Quarta Revolução Industrial. A inteligência artificial (IA) chegou rápido e nem tão silenciosamente assim, e já está integrada em muitos dos sistemas que usamos: recomendações de conteúdo, rotas de trânsito, filtros de spam, assistentes que produzem e resumem textos e muito mais.

Essa intensa transformação tecnológica pode gerar incerteza e até medo, apesar de ser um banquete de oportunidades. É normal sentir ansiedade diante das mudanças bruscas, especialmente com manchetes sobre automação e escassez de empregos.

No entanto, para quem se prepara, as portas continuarão abertas.
As tecnologias criam novas funções, redesenham tarefas e mudam as exigências por habilidades. E isso também traz ótimas oportunidades, como a criação de funções especializadas - uma previsão de alguns anos atrás que, hoje, já se mostra consolidada.

LINHA DO TEMPO DA IA

1943

Warren McCulloch e Walter Pitts propõem o modelo do neurônio artificial, a base das Redes Neurais.

Mais adiante, exploraremos os dados que confirmam essa realidade.

Por enquanto, confira o que você encontrará neste e-book:

- Desconstruir o medo com dados e exemplos reais.
- Mapear as novas habilidades humanas importantes.
- Mostrar como usar IA para estudar e trabalhar.
- Apresentar caminhos e possibilidades de carreira.
- Inspirar: aprender, experimentar e conectar-se.

ENTENDENDO A IA NO DIA A DIA

Não é preciso ir muito longe para perceber como a IA está integrada em serviços que usamos todos os dias. Exemplos simples são aquela playlist automática do serviço de músicas ou as recomendações do streaming de vídeos. Tudo criado por IA.

Saindo um pouco do âmbito particular, temos o uso de Inteligência Artificial na saúde, com modelos que analisam imagens médicas e priorizam casos críticos, ou na educação, que já dispõe de plataformas para ajustar e otimizar o ritmo de ensino. No varejo, algoritmos preveem demandas por loja, otimizando estoques. No atendimento, chatbots resolvem pedidos simples 24/7.

O mercado de trabalho também mudou. Equipes de recrutamento usam plataformas que avaliam perfis e conectam empresas e vagas a profissionais com maior afinidade. Os recrutadores ganham tempo filtrando currículos e os candidatos e candidatas recebem vagas com maior chance de encaixe.

1950

Alan Turing propõe o "Teste de Turing", um critério para determinar a inteligência da máquina

Desde o momento em que acordamos até a hora de dormir, a IA nos auxilia, otimiza processos e torna a nossa vida mais eficiente.

Mas isso tudo não acontece em um bloco único, não é como se todas as Inteligências Artificiais fossem iguais. Há desde aplicações estreitas (classificar, prever, recomendar) até modelos generativos capazes de gerar textos, imagens, áudios e códigos.

Para o usuário final, o mais importante é saber: o que essas ferramentas resolvem e como eu valido seu resultado? A chave é aprender a delegar tarefas (não responsabilidades) e revisar saídas com senso crítico.

+

HABILIDADES HUMANAS SÃO INSUBSTITUÍVEIS

O avanço da IA não significa que as habilidades humanas se tornarão obsoletas. Quanto mais as máquinas assumem tarefas repetitivas, mais as **habilidades humanas serão um diferencial.**

Comunicação clara, pensamento crítico, criatividade, colaboração, empatia e ética são as habilidades essenciais que permitem navegar em ambientes complexos, decidir com responsabilidade e inovar. Afinal, a **IA é uma ferramenta poderosa,** mas é o ser humano que a orienta e a utiliza de forma ética e inteligente

1956

Conferência de Dartmouth, considerado o nascimento oficial do campo de estudo da IA.

A adoção de IA está associada mais à reconfiguração do trabalho do que a uma queda imediata de empregos. E diversos estudos já comprovam isso:

- Um estudo da Organização Internacional do Trabalho (OIT) mostrou que a IA generativa tende a **reestruturar tarefas em vez de eliminar ocupações inteiras,** especialmente no curto prazo.
- A OCDE reforça esse ponto ao indicar que trabalhadores que já utilizam IA relatam até **melhoras em satisfação e salários.**
- O FMI estima que cerca de **40% dos empregos no mundo serão impactados,** mas destaca que, em grande parte, a IA funciona como complemento às atividades humanas, criando novos papéis de supervisão e integração de sistemas.

Por outro lado, aumenta a demanda por requalificação e por papéis que combinam tecnologia e senso humano. O Fórum Econômico Mundial prevê que 60% dos trabalhadores precisarão de treinamento até 2027.



1966

Joseph Weizenbaum cria o chatbot ELIZA.

EM OUTRAS PALAVRAS:

PESSOAS + IA SUPERAM PESSOAS SEM IA.

COMO TREINAR SUAS **SOFT SKILLS NO DIA A DIA**

- **Comunicação:** resuma ideias complexas em 5 linhas; explique o mesmo conceito para públicos diferentes.
- **Pensamento crítico:** questione fontes, peça contraexemplos, teste hipóteses.
- **Criatividade:** gere diferentes alternativas de resolução antes de escolher a final.
- **Empatia:** valide a perspectiva do outro antes de responder ou agir.
- **Ética:** defina limites como privacidade, segurança e justiça antes de implementar ideias.

1972

Surge a linguagem PROLOG, voltada para IA.

APRENDENDO A USAR IA COMO FERRAMENTA



1980

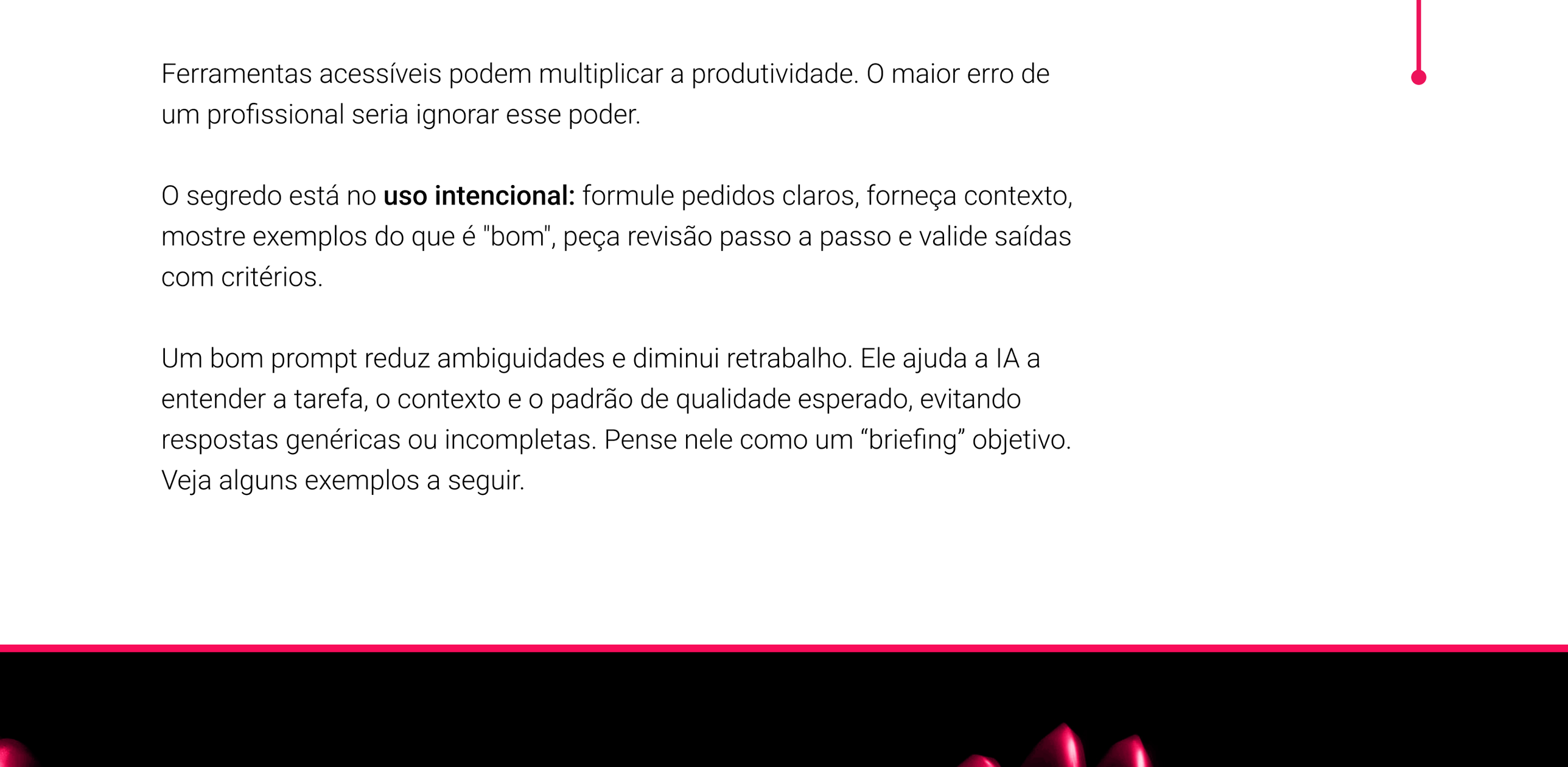
XCON, primeiro sistema especialista de sucesso comercial.

APRENDENDO A USAR IA COMO FERRAMENTA

Ferramentas acessíveis podem multiplicar a produtividade. O maior erro de um profissional seria ignorar esse poder.

O segredo está no **uso intencional:** formule pedidos claros, forneça contexto, mostre exemplos do que é "bom", peça revisão passo a passo e valide saídas com critérios.

Um bom prompt reduz ambiguidades e diminui retrabalho. Ele ajuda a IA a entender a tarefa, o contexto e o padrão de qualidade esperado, evitando respostas genéricas ou incompletas. Pense nele como um “briefing” objetivo. Veja alguns exemplos a seguir.



1997

Deep Blue (IBM) derrota o campeão mundial de xadrez Garry Kasparov.

EXEMPLOS DE PROMPTS PARA O SEU DIA A DIA:

Aula	Ruim	Bom
Resumo crítico	“Resuma esse texto.”	"Resuma o texto abaixo em 5 tópicos. Identifique vieses e lacunas. Sugira 3 leituras complementares confiáveis."
Estudo guiado	“Quero aprender sobre [assunto]. Me ensine.”	"Atue como meu tutor. Descubra meu nível de conhecimento no assunto [inserir o assunto] com 5 perguntas. Depois, monte um plano de estudo detalhado de 4 semanas, com objetivos semanais, conteúdo, exercícios e critérios de avaliação."
Rascunho profissional	“Escreva um e-mail para o meu cliente [nome do cliente] falando sobre [assunto].”	"Escreva um e-mail claro e objetivo, com tom de voz profissional e educado, de 120–150 palavras para [perfil do cliente] sobre o [defina o assunto], com CTA único, evitando jargões e gírias."
Planejamento de agenda	“Organize minha semana a partir dessas tarefas.”	"Aqui estão minhas tarefas da semana. Construa um cronograma realista, priorize por impacto e tempo gasto. Inclua blocos de foco e pausas."
Assistente de código	“Explique esse código e o melhore.”	"Para este trecho de código, explique a lógica, cubra 3 casos de teste e proponha refatoração."

2002

Lançamento do Roomba, popularizando robôs domésticos.



FERRAMENTAS QUE VALEM EXPLORAR

Existem diversas ferramentas de IA disponíveis, muitas delas gratuitas ou com versões de baixo custo, que podem ser grandes aliadas. Algumas são generalistas, com as já muito conhecidas ChatGPT e Gemini. Outras têm um objetivo mais focado. É como tudo na vida: você precisa saber aonde quer chegar para escolher o caminho ou qual ferramenta usar.

PESQUISA E APRENDIZADO:

- **NotebookLM (Google):** é um "caderno de estudo conversacional" que transforma seus PDFs, artigos, slides e anotações em um espaço único para ler, perguntar e revisar. Excelente para estudantes de todos os níveis de ensino.

- **Perplexity.ai:** uma ferramenta de busca poderosa, que analisa o conteúdo da web e seleciona respostas publicadas como um resumo, citando as fontes. É ótima para entender conceitos complexos e refletir a partir das respostas.

ORGANIZAÇÃO E PRODUTIVIDADE:

- **Notion AI:** integrado à plataforma Notion, permite gerar cronogramas automáticos, fazer anotações diversas, buscar informações em apps, organizar seus fichamentos, criar lista de tarefas e fluxos de trabalho. Um verdadeiro canivete suíço.

- **ClickUp AI:** integra IA para auxiliar na priorização de tarefas, criação automática de resumos e acompanhamento de metas, tornando a gestão de projetos mais eficiente.

ASSISTENTES DE CRIAÇÃO:

- **QuillBot:** ideal para parafrasear textos, reescrevendo-os sem perder o sentido original. Ajuda a elaborar textos claros, refinados e profissionais, além de gerar citações acadêmicas automaticamente.

- **Canva:** uma das plataformas de design mais populares do mundo, permite criar textos, gerar imagens, apresentações completas e até vídeos a partir de um simples comando.

- **Gamma:** ótimo para criação rápida de apresentações e conteúdos visuais, usando IA para gerar design e narrativa automaticamente.

2011

Watson (IBM) vence campeões humanos no programa de perguntas e respostas Jeopardy!.



IA PARA DEVS

- **Cursor:** é um editor de código construído do zero com foco em IA que ajuda a explicar, corrigir e sugerir melhorias em tempo real.
- **GitHub Copilot:** copiloto de programação que sugere linhas de código, funções e até testes inteiros, baseado em grandes bases de código.
- **Claude Code:** desenvolvido pela Anthropic, é voltado para desenvolvedores e especializado em interpretar, explicar e gerar código com foco em clareza e colaboração.
- **Lovable:** focada em desenvolvedores frontend, transforma ideias em protótipos funcionais em poucos minutos, automatizando a criação de componentes e interfaces.

GENERALISTAS:

- **Manus:** posicionado mais como um copiloto focado em organização de tempo, tarefas e equipes. O Manus foi criado para ser um agente “autônomo”, capaz de desempenhar tarefas complexas sozinho.
- **ChatGPT:** o mais popular dos assistentes de IA no mundo todo. Ótimo para gerar redações, relatórios, resumos, explicar conceitos complexos, auxiliar em traduções e até mesmo em programação. Pode gerar imagens e vídeos.
- **Gemini:** criado pela Google, o Gemini está ficando mais poderoso a cada atualização. Consegue lidar não só com texto, mas também com imagens, áudio, vídeo e código. É projetado para tarefas amplas, de pesquisa a programação.

2012 AlexNet vence a competição ImageNet e marca a era do deep learning.

CARREIRAS E OPORTUNIDADES COM IA

2014

Amazon lança a Alexa, popularizando assistentes de voz.

CARREIRAS E OPORTUNIDADES COM IA

Inteligência Artificial não é só para cientistas de dados. Crescem as chamadas **funções híbridas,** que combinam domínio de área com fluência em IA: profissionais de marketing orientados por dados, educadores que usam tutores inteligentes, analistas financeiros com automação de relatórios, designers que utilizam geradores de imagem, profissionais de saúde com apoio de triagens automatizadas.

Um leque de novas carreiras e oportunidades também é criado à medida que a IA avança.
Longe de ser um cenário de escassez, estamos em uma era de **requalificação profissional.**

Algumas funções técnicas que estão em alta:

Cientista de dados: responsável por coletar, organizar e interpretar grandes volumes de dados.

Engenheiro de machine learning: desenvolve e implementa algoritmos de aprendizado de máquina, construindo sistemas que aprendem com dados.

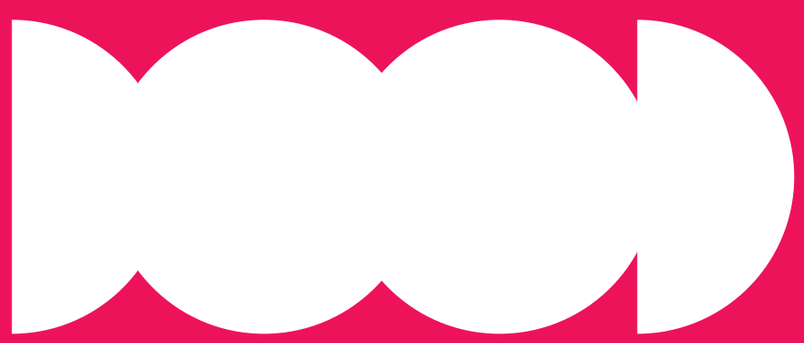
Engenheiro de prompt: uma função nova, focada em criar e testar comandos para extrair respostas melhores em ferramentas de IA.

Especialista em ética de IA: garante que o desenvolvimento e a aplicação da IA sigam princípios éticos, evitando vieses.

Arquiteto de soluções em IA: planeja a integração de tecnologias de IA com os sistemas e fluxos de uma organização.

Desenvolvedor de chatbots: programa assistentes virtuais e interfaces conversacionais baseadas em IA para automatizar o atendimento ao cliente.

2016 AlphaGo (DeepMind) derrota campeão mundial de Go.



DICA: DOMÍNIO DO INGLÊS TÉCNICO É UM ÓTIMO DIFERENCIAL, JÁ QUE GRANDE PARTE DA PESQUISA E DAS FERRAMENTAS DE PONTA ESTÁ NESSE IDIOMA.

GUIA PRÁTICO DE SOBREVIVÊNCIA

Navegar nesse mundo novo pode parecer desafiador, mas com as estratégias certas, é possível dominar o essencial em pouco tempo. Não é sobre virar especialista de uma hora para outra, mas construir uma base pragmática.

Nossa sugestão? Adote um plano 30-60-90 dias, com apenas 1 hora por dia de dedicação, para sair da intenção e ir à prática. Essa é uma forma estruturada de aprendizado e prática, que divide sua evolução em três etapas:

1

Nos primeiros 30 dias, o foco é **entender conceitos básicos** e se familiarizar com as ferramentas.

2

Nos 60 dias seguintes, você já **aplica o que aprendeu** em pequenas tarefas e experimentos.

3

Nos últimos 90 dias, o objetivo é **consolidar e expandir,** integrando a inteligência artificial de forma prática no seu dia a dia.

2020 GPT-3 (OpenAI) revoluciona o processamento de texto com os Modelos de Linguagem Grande (LLMs)

PASSOS CONCRETOS PARA SE ADAPTAR:

Aprender a aprender, sempre: a velocidade das inovações em IA exige uma mentalidade de aprendizado contínuo. Não se trata de dominar uma única tecnologia, mas de desenvolver a capacidade de adquirir novas habilidades e conhecimentos constantemente.

Explore novas ferramentas: a melhor forma de entender a IA é experimentando. Comece a integrar ferramentas em sua rotina diária, seja para estudos, trabalho ou tarefas pessoais.

Invista em competências humanas: as soft skills ainda são nosso maior diferencial. Aprimore as habilidades que a IA não consegue replicar, como criatividade, empatia, inteligência emocional e pensamento crítico.

2022

DALL·E 2 e Stable Diffusion criam imagens a partir de texto (IA Generativa visual).

O HUMANO POTENCIALIZADO PELA IA

2023

ChatGPT consolida a IA generativa como um fenômeno global, com uso em massa.

O HUMANO POTENCIALIZADO PELA IA +

A tecnologia ampliará o que pessoas bem-preparadas conseguem fazer. A IA pode ser seu melhor copiloto: delegue o repetitivo e concentre-se no que pede julgamento, imaginação e crítica.

O futuro do trabalho pertence a quem aprende rápido, colabora e experimenta com responsabilidade. Não estamos falando de um cenário de máquinas contra humanos, mas sim de **humanos com máquinas.**

Chegamos ao fim da nossa jornada por este manual de sobrevivência, mas a sua aventura no mundo da Inteligência Artificial está apenas começando.

CONTINUE APRENDENDO COM A FIAP

A Inteligência Artificial é um campo em constante evolução.
Para aprofundar seus conhecimentos e se preparar para os desafios e oportunidades que a IA oferece, a FIAP é a sua parceira ideal.
Com cursos inovadores e atualizados, professores especialistas do mercado e uma metodologia focada na prática, a FIAP oferece a formação que você precisa para se destacar.

Visite fiap.com.br e descubra como a FIAP pode impulsionar sua carreira na era da IA.

2025

Humanos + IA - Gartner prevê 2,3 milhões de novas vagas em IA.